



ESCUELAS PÚBLICAS DE WEST ORANGE

COVID-19 Orientación para padres/tutores/cuidadores

ÍNDICE

Síntomas compatibles con COVID-19/Orientación.....	3
Guía de cuarentena para contactos cercanos	4
Protocolo para el regreso al trabajo/escuela cuando una persona da positivo por COVID-19.....	5
Pautas de viaje.....	6

**La guía actualizada se basa en las recomendaciones más recientes del Departamento de Salud de Nueva Jersey tituladas "[Recomendaciones de salud pública de COVID-19 para escuelas K-12, guarderías y campamentos juveniles](#)", con fecha del 29/08/2022.*

SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19 / ORIENTACIÓN

SITUACIÓN	ORIENTACIÓN
<p>Los síntomas compatibles para los alumnos con COVID-19 se definen en la guía escolar NJDOH K-12 de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Al menos dos de los siguientes síntomas: fiebre (medida o subjetiva), escalofríos, frío intenso (escozor), mialgia (dolores musculares), dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas o vómitos , diarrea, fatiga, congestión o secreción nasal; o ● Al menos uno de los siguientes síntomas: tos, dificultad para respirar, respiración agitada, nuevo trastorno del olfato, o del gusto. 	<p>Para cualquier persona con síntomas de COVID-19 que no se haya hecho la prueba (con una prueba de PCR) y no tenga un diagnóstico alternativo de su proveedor de atención médica, debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Quedarse en casa durante al menos 5 días completos después del inicio de los síntomas o después de la prueba positiva . ● Las personas que no tengan síntomas, o que los síntomas se resuelvan después de 5 días y no tengan fiebre durante 24 horas, pueden regresar a la escuela y usar una máscara durante 5 días adicionales.

**La guía actualizada se basa en las recomendaciones más recientes del Departamento de Salud de Nueva Jersey tituladas "[Recomendaciones de salud pública de COVID-19 para escuelas K-12, guarderías y campamentos juveniles](#)", con fecha del 29/08/2022.*

GUÍA DE CUARENTENA PARA CONTACTOS CERCANOS

Ya no se recomienda la cuarentena para las personas que están expuestas al COVID-19, independientemente del estado de vacunación. Por lo tanto, NJDOH discontinúa su recomendación para el Programa "Test to Stay". Sin embargo, los estudiantes y el personal asintomático que estuvieron expuestos al COVID-19 deben continuar haciéndose la prueba y usando una máscara durante 10 días.

En consulta con el médico del distrito, así como con los funcionarios de salud locales y estatales, los contactos del hogar ya no necesitan ponerse en cuarentena si permanecen asintomáticos. No ha sido nuestra recomendación aislar a los contactos cercanos de los demás durante el almuerzo.

**La guía actualizada se basa en las recomendaciones más recientes del Departamento de Salud de Nueva Jersey tituladas "[Recomendaciones de salud pública de COVID-19 para escuelas K-12, guarderías y campamentos juveniles](#)", con fecha del 29/08/2022.*

PROTOCOLO PARA EL REGRESO AL TRABAJO/ESCUELA CUANDO UNA PRUEBA INDIVIDUAL DA POSITIVO PARA COVID-19

Si un miembro del personal y/o estudiante da positivo para COVID-19, se debe seguir el siguiente protocolo para que el miembro del personal y/o estudiante regrese al trabajo/a la escuela.

- Para aquellas personas que den positivo, independientemente del estado de vacunación, deben quedarse en casa durante al menos 5 días completos después del inicio de los síntomas (Día 0) o después de la prueba positiva (Día 0). Las personas que no tienen síntomas, o que los síntomas desaparecen después de 5 días y no tienen fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), pueden regresar a la escuela y usar una mascarilla durante 5 días adicionales.

**La guía actualizada se basa en las recomendaciones más recientes del Departamento de Salud de Nueva Jersey tituladas "[Recomendaciones de salud pública de COVID-19 para escuelas K-12, guarderías y campamentos juveniles](#)", con fecha del 29/08/2022.*

PAUTAS DE VIAJE

Viajes nacionales

Se recomienda retrasar los viajes nacionales hasta que esté al día con sus vacunas contra el COVID-19. Asegúrese de usar el verificador de viajes nacionales para ayudarlo a seguir todas las recomendaciones y requisitos estatales y locales. Todos, independientemente del estado de vacunación, deben asegurarse de seguir los pasos para continuar protegiendo a los demás durante el viaje. Algunos estados requieren una prueba de vacunación para ingresar, así que verifique su destino antes de viajar.

- Para aquellos que viajan a Nueva Jersey, los viajes nacionales se definen como aquellos que duran 24 horas o más a estados o territorios de EE. UU. distintos de los conectados con Nueva Jersey, como Pensilvania, Nueva York y Delaware.
- [Requisitos para viajes nacionales](#)
- [Comprobador de viajes nacionales](#)

Viajes internacionales

Se recomienda retrasar los viajes internacionales hasta que esté al día con sus vacunas contra el COVID-19. Si tiene comprobante de vacunación, llévelo con usted. Algunos destinos requieren un comprobante de vacunación para ingresar, así que verifique su destino antes de viajar. Puede cargar su tarjeta de vacunación en su teléfono a través de la aplicación Docket.

- Los ciudadanos no estadounidenses y los inmigrantes no estadounidenses deben estar completamente vacunados con una serie primaria de una vacuna COVID-19 aceptada para viajar a los Estados Unidos en avión.
- Después de regresar a Nueva Jersey:
 - Hágase una prueba de PCR o de antígeno de 3 a 5 días después del viaje y controle sus síntomas.

**La guía actualizada se basa en las recomendaciones más recientes del Departamento de Salud de Nueva Jersey tituladas "[Recomendaciones de salud pública de COVID-19 para escuelas K-12, guarderías y campamentos juveniles](#)", con fecha del 29/08/2022.*