



PHYSICAL EDUCATION

Grades 9 - 12

<i>Grade 9</i>	<i>Grade 10</i>	<i>Grade 11</i>	<i>Grade 12</i>
<u><i>Basketball</i></u>	<u><i>Basketball</i></u>	<u><i>Badminton</i></u>	<u><i>Badminton</i></u>
<u><i>Dance</i></u>	<u><i>Dance</i></u>	<u><i>Basketball</i></u>	<u><i>Basketball</i></u>
<u><i>Floor Hockey</i></u>	<u><i>Floor Hockey</i></u>	<u><i>Cardio Walking & Agility</i></u>	<u><i>Dance</i></u>
<u><i>Football</i></u>	<u><i>Weight Training</i></u>	<u><i>Training</i></u>	<u><i>Cardio Walking & Agility</i></u>
<u><i>Lacrosse</i></u>	<u><i>Lacrosse</i></u>	<u><i>Dance</i></u>	<u><i>Training</i></u>
<u><i>Pre & Post W.O. Fitness</i></u>	<u><i>Football</i></u>	<u><i>Golf</i></u>	<u><i>Golf</i></u>
<u><i>Challenge</i></u>	<u><i>Pre & Post W.O. Fitness</i></u>	<u><i>Weight Training</i></u>	<u><i>Weight Training</i></u>
<u><i>Project Adventure</i></u>	<u><i>Challenge</i></u>	<u><i>Pre & Post W.O. Fitness</i></u>	<u><i>Pre & Post W.O. Fitness</i></u>
<u><i>Soccer</i></u>	<u><i>Soccer</i></u>	<u><i>Challenge</i></u>	<u><i>Challenge</i></u>
<u><i>Softball</i></u>	<u><i>Project Adventure</i></u>	<u><i>Pickleball</i></u>	<u><i>Soccer</i></u>
<u><i>Ultimate Frisbee</i></u>	<u><i>Team Handball</i></u>	<u><i>Soccer</i></u>	<u><i>Pickleball</i></u>
<u><i>Volleyball</i></u>	<u><i>Ultimate Frisbee</i></u>	<u><i>Softball</i></u>	<u><i>Softball</i></u>
<u><i>Weight Training</i></u>	<u><i>Volleyball</i></u>	<u><i>Team Handball</i></u>	<u><i>Team Handball</i></u>
		<u><i>Tennis</i></u>	<u><i>Tennis</i></u>
		<u><i>Volleyball</i></u>	<u><i>Volleyball</i></u>