



PHYSICAL EDUCATION

Grades 6 - 8

<i>Grade 6</i>	<i>Grade 7</i>	<i>Grade 8</i>
<u><i>Basketball</i></u>	<u><i>Badminton</i></u>	<u><i>Badminton</i></u>
<u><i>Dance</i></u>	<u><i>Basketball</i></u>	<u><i>Basketball</i></u>
<u><i>Floor Hockey</i></u>	<u><i>Dance</i></u>	<u><i>Dance</i></u>
<u><i>Football</i></u>	<u><i>Floor Hockey</i></u>	<u><i>Floor Hockey</i></u>
<u><i>Lacrosse</i></u>	<u><i>Introduction to Weight Training</i></u>	<u><i>Introduction to Weight Training</i></u>
<u><i>Pre & Post W.O. Fitness Challenge</i></u>	<u><i>Lacrosse</i></u>	<u><i>Lacrosse</i></u>
<u><i>Skill Related Fitness Games</i></u>	<u><i>Leisure & Lifetime Games</i></u>	<u><i>Leisure & Lifetime Games</i></u>
<u><i>Soccer</i></u>	<u><i>Pickleball</i></u>	<u><i>Pre & Post W.O. Fitness Challenge</i></u>
<u><i>Softball</i></u>	<u><i>Pre & Post W.O. Fitness Challenge</i></u>	<u><i>Soccer</i></u>
<u><i>Team Handball</i></u>	<u><i>Soccer</i></u>	<u><i>Softball</i></u>
<u><i>Ultimate Frisbee</i></u>	<u><i>Softball</i></u>	<u><i>Speedball</i></u>
<u><i>Volleyball</i></u>	<u><i>Team Handball</i></u>	<u><i>Team Handball</i></u>
	<u><i>Ultimate Frisbee</i></u>	<u><i>Ultimate Frisbee</i></u>
	<u><i>Volleyball</i></u>	<u><i>Volleyball</i></u>