



West Orange Public Schools
179 Eagle Rock Avenue
West Orange, New Jersey 07052
(973) 669-5400 ext. 20512 Fax (973) 669-1432

Superintendent of Schools

J. Scott Cascone, Ed. D.

January 7, 2021

Dear West Orange Public School Community:

In the aftermath of the events that took place in our nation's capital yesterday, I am reaching out to all parents/guardians, students, faculty, and staff with measures to safely move forward as well as offering my thoughts and understanding of the conflicting emotions many may be experiencing at this time. Your well-being and safety remain the top priority of mine and of the entire staff that serves the community. I remind you that your school district is here to offer support in several ways.

First, the School Counseling Department has put together a short list of resources and considerations which can be found on page 2 of this letter to assist parents and caregivers in supporting their children. These resources have also been shared with all district staff. Second, our Director of School Counseling Ms. Cheryl Butler has briefed our school counselors as well as our school principals, availing the counseling staff to teachers and students who may be in need of assistance. Third, our district Supervisor of Social Studies Mr. Michael Figueiredo has shared instructional resources with our elementary teachers as well as all social studies teachers grades 6 through 12 to help facilitate conversations in a balanced way with their students.

Please rest assured that your school district is here to help lead the way through these turbulent times. I know you join me in my hope and belief that peace and calm will prevail in our nation. West Orange is deeply rooted in community, family and respect for all. It is in this spirit that we navigate these difficult times together.

I thank you in advance for your time and attention and wish you a good day.

Sincerely,

J. Scott Cascone, Ed. D.
Superintendent

Helpful Resources and Considerations:

Confusion, unrest, fear, uncertainty — are words that define the uncomfortable feelings generated by the insurrectionist siege on our Nation's Capital Building. What are our children thinking/feeling? How can we help them to understand what took place? We do not have all the answers but we need to address the emotions and feelings, providing our children with a safe space.

Here is a very good report/interview that provides very good suggestions.

[Talking to your children about current events in wake of Capitol siege](#)

TURN OFF THE NEWS

Use simple but honest language to explain what children saw or heard.

State the facts like, "Yes, this person is really angry, and he really wants to get into the building, "So he broke the window, but it's not OK to break the window."

And if they notice that you're angry or upset, take the same approach. For example: "I'm so angry right now. And you know, it's OK. It's because of this, I just saw someone getting hurt or because I saw someone being really rude."

FOCUS ON SAFETY

Have a plan of who to go to in the event that something happens/ they are not feeling safe/someone says something that makes you feel uncomfortable.

TALK ABOUT FEELINGS

Use age appropriate language to express feelings. It can be as simple as using a phrase like:

- I hear you
- That's an important point
- Thank you for sharing your thoughts and feelings with me
- That's an interesting perspective

EDUCATION & OPEN-MINDEDNESS

This is an opportunity for growth right now.

Accurate information is empowering. Remove the emotional piece. Research some examples from history. Provide history to our children. As you read, listen or watch, talk about it.

TAKE CARE OF YOURSELF, JOY IS OK

Just like with airplane oxygen masks, parents need to take care of themselves before they can *really* care for their kids.

Stay calm, and be grounded in order to really address any questions or any type of feelings children may be having.

Take a break from the kids when you can to process and understand what is happening.

Find joy with the family. It might be listening to music, singing, taking a walk or watching a movie.

LET KIDS LEAD

You might notice children acting a little differently over the coming days and weeks. Nightmares are a possibility. Maybe the next step in processing feelings as a family is drawing, painting, dancing, making a sign for the front yard or creating a freedom dream.



7 de enero de 2021

Estimada comunidad de escuelas públicas de West Orange:

A raíz de los eventos que tuvieron lugar ayer en la capital de nuestra nación, me estoy comunicando con todos los padres / tutores, estudiantes, profesores y personal con medidas para seguir adelante con seguridad, así como ofrecer mis pensamientos y comprensión de las emociones en conflicto de muchas puede estar experimentando en este momento. Su bienestar y seguridad siguen siendo la máxima prioridad para mí y para todo el personal que sirve a la comunidad. Les recuerdo que su distrito escolar está aquí para ofrecer apoyo de varias maneras.

Primero, el Departamento de Orientación Escolar ha elaborado una breve lista de recursos y consideraciones que se pueden encontrar en la página 2 de esta carta para ayudar a los padres y cuidadores a apoyar a sus hijos. Estos recursos también se han compartido con todo el personal del distrito. En segundo lugar, nuestra Directora de Consejería Escolar, la Sra. Cheryl Butler, ha informado a nuestros consejeros escolares, así como a nuestros directores escolares, y ha ofrecido el personal de consejería a los maestros y estudiantes que pueden necesitar ayuda. En tercer lugar, el Supervisor de Estudios Sociales de nuestro distrito, el Sr. Michael Figueiredo, ha compartido recursos de instrucción con nuestros maestros de primaria y con todos los maestros de estudios sociales de los grados 6 al 12 para ayudar a facilitar las conversaciones de una manera equilibrada con sus estudiantes.

Tenga la seguridad de que su distrito escolar está aquí para ayudar a liderar el camino en estos tiempos turbulentos. Sé que te unes a mí en mi esperanza y creencia de que la paz y la calma prevalecerán en nuestra nación. West Orange está profundamente arraigado en la comunidad, la familia y el respeto por todos. Es con este espíritu que navegamos juntos estos tiempos difíciles.

Les agradezco de antemano su tiempo y atención y les deseo un buen día.

Sinceramente Tuyo,

J. Scott Cascone, Ed. D.
Superintendente de Escuelas

Recursos y consideraciones útiles:

Confusión, malestar, miedo, incertidumbre, son palabras que definen los sentimientos incómodos generados por el asedio insurreccional al edificio de la capital de nuestra nación. ¿Qué están pensando / sintiendo nuestros niños? ¿Cómo podemos ayudarlos a comprender lo que sucedió? No tenemos todas las respuestas, pero necesitamos abordar las emociones y los sentimientos, brindando a nuestros hijos un espacio seguro.

Aquí hay un informe / entrevista muy bueno que ofrece muy buenas sugerencias.

[Talking to your children about current events in wake of Capitol siege](#)

APAGUE LAS NOTICIAS

Utilice un lenguaje sencillo pero honesto para explicar lo que los niños vieron o escucharon.

Declarar los hechos como, "Sí, esta persona está muy enojada y realmente quiere entrar al edificio", así que rompió la ventana, pero no está bien romper la ventana.

Y si se dan cuenta de que estás enojado o molesto, adopta el mismo enfoque. Por ejemplo: "Estoy tan enojado en este momento. Y sabes, está bien. Es por esto, acabo de ver a alguien lastimarse o porque vi a alguien ser realmente grosero".

ENFOQUE EN LA SEGURIDAD

Tenga un plan de a quién acudir en caso de que suceda algo / no se sienta seguro / alguien diga algo que lo haga sentir incómodo.

HABLAR DE SENTIMIENTOS

Use un lenguaje apropiado para su edad para expresar sus sentimientos. Puede ser tan simple como usar una frase como:

- Te escucho
- Ese es un punto importante
- Gracias por compartir sus pensamientos y sentimientos conmigo
- Esa es una perspectiva interesante

EDUCACIÓN Y ABERTURA DE MENTE

Esta es una oportunidad de crecimiento en este momento.

La información precisa da poder. Quita la pieza emocional. Investiga algunos ejemplos de la historia. Brindar historia a nuestros hijos. Mientras lee, escucha o mira, hable sobre ello.

CUIDA DE TI MISMO, LA ALEGRÍA ESTÁ BIEN

Al igual que con las máscaras de oxígeno de los aviones, los padres deben cuidarse a sí mismos antes de poder cuidar realmente a sus hijos.

Mantenga la calma y tenga los pies en la tierra para abordar realmente cualquier pregunta o cualquier tipo de sentimiento que los niños puedan tener.

Tómese un descanso de los niños cuando pueda para procesar y comprender lo que está sucediendo.

Encuentra alegría con la familia. Puede ser escuchar música, cantar, dar un paseo o ver una película.

DEJE QUE LOS NIÑOS LIDEREN

Es posible que observe que los niños se comportan de manera un poco diferente durante los próximos días y semanas. Las pesadillas son una posibilidad. Quizás el siguiente paso para procesar los sentimientos en familia sea dibujar, pintar, bailar, hacer un letrero para el jardín delantero o crear un sueño de libertad.